



HORARIOS DIARIOS DE LAS ACTIVIDADES

	Actividades para niños
	Actividades para adultos
	Grupos de Crianza y Lactancia
	Actividades en familia
	Pizza Night y Actividades Puntuales
	Actividades para embarazadas.

Es imprescindible reservar plaza contactando a reserva@happymilk.org

LUNES	INICIO	FIN	NOMBRE DE LA CLASE	CLASE	INSTRUCTOR
	10:30	11:30	Cafe et croissant de Maman Française - Masaje infantil	Lounge/Fitness	Marie De Cort
	11:00	13:00	Grupo de Crianza	Lounge	Anna Santos
	11:00	11:45	Estimulación Sensorial 12-24	Psicomotricidad	Adriana Sáez
	12:30	13:15	Hipopresivos	Fitness	Adriana Sáez
	15:00	16:00	Bailando con mi peque 6-12	Fitness	Mercedes
	16:30	17:15	Estimulación Sensorial 6-12	Psicomotricidad	Adriana Sáez
	16:30	17:15	Arts and Crafts 24-36	Kids	Sophie Hughes
	16:15	17:00	Yoga con mi peque 12-36	Fitness	Anna Santos
	17:30	18:15	Psicomotricidad 24-36	Psicomotricidad	Adriana Sáez
	17:30	18:15	Música maestro en Italiano 3-7	Juegos	Nanouc
	17:30	18:15	Musical 5-10	Kids	Mercedes
	17:30	19:00	Yoga para la mujer	Fitness	Anna Santos
	18:30	19:15	Let's Play 3-5	Juegos	Sophie Hughes
	18:30	19:15	Lil' Chefs 5-7	Kids	Adriana Sáez
	19:00	20:30	Yoga Embarazo	Fitness	Anna Santos

MARTES	INICIO	FIN	NOMBRE DE LA CLASE	CLASE	INSTRUCTOR
	10:30	11:15	Psicomotricidad 9-12	Psicomotricidad	Adriana Sáez
	11:00	12:30	Yoga embarazo	Fitness	Anna Santos
	11:30	12:15	Little Discoverers 9-18	Psicomotricidad	Adriana Sáez
	12:30	13:30	Tai - Chi	Fitness	Linn
	13:30	14:30	Pilates post-parto con bebé	Fitness	Maria Luz
	16:00	16:30	Cuenta cuentos	Juegos	Adriana Sáez
	16:30	17:15	Let's Play 24-36	Juegos	Adriana Sáez
	17:00	17:45	Familienmusik (Alemán)	Fitness	Núria
	17:30	18:15	La Creatividad: Un regalo para la vida 3-5 años	Kids	Mandy
	17:30	18:15	Bricks 4 Kidz 3-4 (Inglés)	Juegos	Murielle
	17:45	18:30	Música con Núria (Español)	Fitness	Núria
	18:30	20:00	Gimnasia ritmica en ruso	Fitness	Zlata

MIÉRCOLES	INICIO	FIN	NOMBRE DE LA CLASE	CLASE	INSTRUCTOR
	9:15	10:15	Morning Yoga para mujer	Fitness	Anna Santos
	11:00	12:00	Yoga Mamá y Bebé 0-12	Fitness	Anna Santos
	12:00	14:00	Grupo de Lactancia	Lounge	Anna Santos
	13:30	14:30	Pilates Embarazo	Fitness	Maria Luz
	16:30	17:15	Baile Jazz	Fitness	Elisa
	16:30	17:15	Let's Play 18-24	Juegos	Sophie Hughes
	17:30	18:15	Play Yoga 3-10	Fitness	Sophie Hughes
	17:30	18:15	Bricks 4 Kids 5-10 (Inglés)	Juegos	Murielle
	18:30	20:00	Yoga Embarazada	Fitness	Anna Santos
	18:30	19:15	Arts and Crafts 5-10	Juegos	Sophie Hughes
	18:30	19:15	Combat Jedi 5-10	Kids	Marc

JUEVES	INICIO	FIN	NOMBRE DE LA CLASE	CLASE	INSTRUCTOR
	10:30	11:15	Psicomotricidad 12-18	Psicomotricidad	Adriana Sáez
	10:30	11:15	La Creatividad: Un regalo para la vida 6-24	Kids	Mandy
	11:00	12:00	Circolo mamme italiane	Lounge	
	11:30	12:15	Little Discoverers 18-36	Fitness	Adriana Sáez
	13:00	14:00	Pilates	Fitness	Bady
	14:00	15:30	Yoga Embarazada	Fitness	Anna Santos
	16:00	16:30	Storytime	Juegos	Adriana Sáez
	16:30	17:15	Baby Dance 24-36	Fitness	Sophie Hughes
	16:30	17:15	Arts and Crafts 18-24	Kids	Adriana Sáez
	17:30	18:15	Street Jazz 5-10	Fitness	Elisa
	17:30	18:15	Jouer en Français	Juegos	Anita
	17:30	18:15	Grandes artistas 6-10	Kids	Sophie Hughes
	18:30	19:15	Play Yoga 5-10	Fitness	Sophie Hughes
	18:30	19:15	Taller de crochet en Ruso	Juegos	Natalia
	18:30	19:15	Let's Play en Alemán	Juegos	Anita

VIERNES	INICIO	FIN	NOMBRE DE LA CLASE	CLASE	INSTRUCTOR
	9:15	10:15	Morning Yoga para mujer	Fitness	Anna Santos
	10:30	11:15	Zumba	Fitness	Adriana Sáez
	10:30	12:30	Círculo de Embarazo y Crianza Natural	Lounge	Anna Santos
	11:30	12:15	Estimulación Sensorial hasta 6 meses	Juegos	Adriana Sáez
	16:30	17:15	Little Discoverers 9-18	Psicomotricidad	Adriana Sáez
	17:30	18:15	Family Street Jazz	Fitness	Elisa
	17:30	18:15	Let's Play 3-5	Juegos	Sophie Hughes
	17:30	19:00	Actividades puntuales o Fiestas Privadas	Kids	
	18:30	19:15	Family Zumba	Fitness	Adriana Sáez
	19:30	22:00	Pizza Night	Kids	Valentina